

## Grand questionnaire pour fiancés ou futurs fiancés

(153 questions comme les 153 poissons de la pêche miraculeuse et les 153 Ave du Rosaire...)

<http://www.fiancailles.org/index.php/construire-son-couple/108-questionnaire-a-lusage-des-fiances>

Ce questionnaire est à votre disposition pour vous aider à changer sur un certain nombre de sujets. Il invite à réfléchir personnellement et en couple sur la **grandeur du mariage dans toutes ses dimensions, humaines et chrétiennes**. Il veut favoriser une **qualité de dialogue** pour mieux connaître l'autre et mieux l'aimer. Ces questions abordent l'engagement du mariage dans un **regard psychologique, humain et chrétien**. Cet ordre est **progressif**, les questions les plus importantes ne sont pas forcément les premières. Si certaines d'entre elles vous paraissent trop personnelles ou exigeantes, dépassez-les vous aurez l'occasion d'y revenir par la suite, si vous le désirez. Le but n'est pas de répondre à toutes les questions mais de s'éveiller aux exigences de l'amour et d'en parler en couple.

Ce questionnaire a été réalisé par des couples de l'équipe de préparation au mariage du Centre Saint Jean à Boulogne, avec **le Père Geoffroy-Marie en mai 2000**. Centre Saint Jean 44 rue de l'Est 92100 Boulogne. Il a servi à d'innombrables couples déjà dont celui du colonel Arnaud BELTRAME, décédé héroïquement à 2 mois de son mariage, le 24 mars 2018. Sa fiancée a témoigné : « *Nous avions tous les deux le désir de nous préparer le mieux possible à notre vie de mariage. Nous étions heureux d'y passer beaucoup de temps par le biais des week-ends de préparation proposés à l'abbaye de Lagrasse. Pendant nos balades, j'emmenais souvent dans une poche le questionnaire pour fiancés : 153 questions pour mieux se connaître mutuellement et avancer dans la communion réciproque. Nous en prenions 2 ou 3, y réfléchissions en silence puis partagions chacun notre réponse.* » (Famille Chrétienne, du 2/10/2018)

PJB 1811

### I. DU CÉLIBAT AU MARIAGE

*L'union d'un couple demande que chacun puisse quitter sa vie de célibataire pour mieux se choisir. Elle nécessite aussi que chacun se détache de son propre modèle familial.*

- 1 - Dans ma vie de célibataire, y-a-t-il certains domaines dont il me semble important de me séparer ?
- 2 - Ai-je l'impression de quitter ma famille ?
- 3 - Quelle influence mes parents et ma famille ont eue sur moi ?
- 4 - Quel est mon rapport à ma mère ? à mon père ?
- 5 - Durant ma jeunesse, quel rôle ont-ils joué ?
- 6 - Quels sont les aspects les plus positifs et les plus négatifs que j'en retiens aujourd'hui ?
- 7 - Qu'est-ce qui me paraît le plus essentiel à garder ? à développer ?
- 8 - Quels rôles mes parents jouaient-ils respectivement dans leur ménage ?
- 9 - Y-a-t-il des modèles de couples que j'aimerais imiter (parents, parents de mon(ma) fiancé(e), autres) ?
- 10 - En quoi ?
- 11 - Suis-je à l'aise dans la famille de mon (ma) fiancé(e) ?
- 12 - Suis-je moi-même chez lui(elle) ?
- 13 - Ai-je le sentiment qu'il me faut épouser une famille entière ?
- 14 - Est-ce que je souhaite couper tous les liens entre mon fiancé( e) et sa famille ?
- 15 - Qu'est-ce qui me fait souffrir dans la famille de mon(ma) fiancé( e) ?
- 16 - Comment est-ce que j'essaie de prendre du recul, de comprendre l'origine de certains blocages ?

### II. SE CONNAÎTRE EN VÉRITÉ.

*Aimer l'autre demande de s'aimer soi-même, et pour s'aimer, il est bon de savoir progressivement qui l'on est ? Quel est le sens de sa vie ? Osons rechercher la vérité sur soi-même pour mieux aimer l'autre.*

- 17 - Quels sont les domaines qui me passionnent ?
- 18 - Y-a-t-il des aspirations profondes qui sommeillent en moi et que je n'ai pu développer ?
- 19 - Est-ce que je suis heureux (se) ? (travail, loisirs, vie professionnelle ...)
- 20 - Comment cela se manifeste-t-il ?
- 21 - Quelle est ma propre définition du bonheur ?
- 22 - Qu'est-ce qui me fait vivre aujourd'hui ?
- 23 - Lors de quelles circonstances ai-je été le(la) plus touché(e) par la beauté ou la grandeur de la vie ?
- 24 - Est-ce que je m'accepte tel (le) que je suis ?
- 25 - Qu'est-ce que j'aime en moi ?
- 26 - Qu'est-ce que je n'aime pas en moi ?
- 27 - Est-ce que j'ai confiance en moi ?
- 28 - Quels sont les domaines où j'ai le moins confiance en moi ?
- 29 - Ai-je parfois l'impression de subir ma vie ? Quand ?
- 30 - Quels sont les problèmes non résolus dans ma vie ?
- 31 - Quel effet le mariage aura-t-il sur ces problèmes ?
- 32 - Comment est-ce que je me montre aux autres habituellement ? (famille, amis, travail...)
- 33 - Ai-je de vrais amis ?
- 34 - Suis-je à l'aise avec les amis de mon (a) fiancé(e) ?
- 35 - Quels sont les points qui m'empêchent d'être authentique, d'être vrai ?
- 36 - D'où provient cette difficulté ?
- 37 - Comment puis-je lâcher prise ?
- 38 - Y -a-t-il certains domaines dans mon corps ou dans ma psychologie qui sont source de blessures ou d'interrogations pour moi ?

### III ÊTRE A L'ÉCOUTE DE L'AUTRE

*Aimer, c'est écouter, c'est recevoir l'autre tel qu'il est et non pas tel que j'aimerais qu'il soit.*

#### 1- Communication.

- 39 - Est-ce que je sais écouter ? Comment se manifeste cette écoute dans mon attitude ?
- 40 - Et mon(ma) fiancé(e) ?
- 41 - Est-ce que l'un de nous parle trop ou, au contraire, reste trop silencieux ?
- 42 - Suis-je capable d'exprimer à mon (ma) fiancé(e) mes sentiments ? (peur, tendresse, colère...). Et mon (ma) fiancé(e) ?
- 43 - Y-a-t-il des questions que j'ai peur de poser à mon(a) fiancé(e) ?
- 44 - Quand je rencontre un obstacle dans la communication avec mon(ma) fiancé(e), quelle est ma réaction ?
- 45 - Quels sont les sujets que je n'aborde pas volontairement avec mon (ma) fiancé(e) ?
- 46 - Pourquoi ?
- 47 - Qu'elle a été la dernière démarche de mon (ma) fiancé(e) qui m'a aidé(e) à me confier à lui (elle) ?
- 48 - Y-a-t-il des choses que mon (ma) fiancé(e) est en droit de connaître sur moi pour être vrai(e) dans ma relation ?

#### 2- Le regard sur l'autre.

- 49 - Est-ce que le caractère de mon(a) fiancé(e) m'incommode
- 50 - Qu'en est-il de l'usage qu'il fait du tabac, de l'alcool ? de son attitude face au jeu ? de sa façon de dépenser l'argent ? de son humeur ? de son sens de l'humour ?
- 51 - Suis-je mal à l'aise face au comportement de mon(a) fiancé(e) en société ? avec mes amis ? à la maison ? avec ses propres amis ou sa famille ?
- 52 - Mon(a) fiancé(e) dépend-il trop de ses parents ?
- 53 - Mon(a) fiancé(e) est-il en général satisfait de ce que la vie lui apporte ?
- 54 - Qu'est-ce que j'apprécie le plus en lui(elle) ? Qu'est-ce qu'il m'a apporté de plus grand ? (équilibre, vision de la vie, relation aux autres ... )
- 55 - Qu'est-ce qui me fait souffrir en lui(elle) ?
- 56 - Qu'est-ce qu'il m'est difficile d'accepter chez lui(elle) ? (caractère attitudes, éducation...)

#### 3- L'accueil.

- 57 - Ai-je un regard positif sur mon (ma) fiancé(e) dans toutes les situations ? Lorsque je l'écoute, est-ce que je cherche vraiment ce qu'il (elle) a voulu dire ?
- 58 - Suis-je capable de percevoir ce qu'il (elle) me dit de vrai même quand cela m'est désagréable ? Suis-je capable de me remettre en question ?
- 59 - Est-ce que j'estime bien connaître l'autre dans sa différence ? (affective, psychologique)
- 60 - Quels sont ses centres d'intérêt ? Peut-on les partager ? Comment ?
- 61 - Est-ce que je ressens ma responsabilité d'épanouir l'autre ? Qu'est-ce qui me semble important d'éveiller en lui (elle) ? Comment puis-je développer ses talents ?
- 62 - L'avenir que j'envisage pour mon (ma) fiancé(e) est-il celui qu'il (elle) souhaite ou celui dont je rêve ?
- 63 - Est-ce que j'accepte la responsabilité qu'a l'autre sur mon épanouissement ?
- 64 - Ai-je suffisamment confiance en mon (ma) fiancé(e) pour oser dire mes fragilités à l'autre ?

### IV LIBERTÉ ET DON DE SOI

*L'amour s'exprime dans la liberté et le don de soi. Cette liberté se réalise dans un choix de vie pour mieux se donner à l'autre.*

- 65 - Suis-je prêt à accepter que mon (ma) fiancé(e) puisse évoluer, changer ? Comment je me représente la fidélité ?
- 66 - Est-ce que j'ose être moi-même ?
- 67 - Est-ce que je me sens libre du regard des autres ? Puis-je exister sans l'autre ?
- 68 - Est-ce que j'accepte d'être différent (et non mieux ou moins bien) d'un autre ?
- 69 - Est-ce que je me donne la permission d'avoir une vie intérieure personnelle, ou est-ce que je communique tout à l'autre ? Pourquoi ?
- 70 - Suis-je prêt à vraiment respecter le jardin secret de mon (ma) fiancé(e) ?
- 71 - Est-ce que j'essaie de promouvoir la liberté de mon (ma) fiancé(e) ? de découvrir et d'épanouir ses talents ?
- 72 - Ai-je pris conscience que je dois aider mon (ma) fiancé(e) dans sa recherche d'une vie intérieure et spirituelle tout au long de sa vie ?
- 73 - Pour nous, par quoi l'amour s'exprime-t-il le plus ? (sentiments, intentions, paroles, gestes ... )  
Comment pouvons-nous déjà vivre l'expression de ce don pendant nos fiançailles ?
- 74 - Suis-je prêt à renoncer à tel ou tel désir personnel pour le bien de mon conjoint ou de notre couple ? (vie professionnelle, enfants, loisirs, vacances, "...)
- 75 - Que signifie pour nous de nous engager à vie ? Avons-nous déjà eu l'occasion de nous engager ?
- 76 - Sur quoi va reposer la force et le soutien de notre union ? Quels moyens humains et divins voulons-nous choisir ?
- 77 - Sur quoi repose la vérité de notre amour ? Est-ce que je perçois la différence avec la sincérité de notre amour ?

## V VIE PROFESSIONNELLE ET VIE DOMESTIQUE

*L'amour se vit au quotidien dans la vie professionnelle et dans la vie familiale.*

### 1. Vie professionnelle

78 - Que représente le travail dans ma vie ?

79 - Ai-je envie de travailler ? pourquoi ? (nourrir ma famille, épanouissement personnel ...)

80 - Mes parents travaillaient-ils ?

81 - Mon (ma) fiancé(e) me parle-t-il (elle) de son travail ? Me permet-il (elle) de m'y intéresser ?

82 - Avons-nous évoqué la perspective d'une carrière professionnelle ou d'un changement d'orientation pour l'un et pour l'autre ?

83 - Le travail de mon (ma) fiancé(e) le (la) tient-il trop occupé(e) pour qu'il (elle) puisse passer du temps avec moi ?

84 - Avons-nous les mêmes points de vue sur le travail de la femme ? Que pensons-nous du travail de la femme au foyer ?

85 - Mon (ma) fiancé(e) change-t-il fréquemment d'emploi ?

86 - Nos choix professionnels sont-ils guidés par la recherche de l'épanouissement de chacun et des possibilités financières ? Vers quel partage, alors, des tâches domestiques ?

87 - Pourrons-nous supporter d'avoir des opinions politiques opposées ?

### 2. Loisirs

88 - Quels sont mes loisirs et intérêts ? (sportifs ou autres)

89 - Puis-je les partager avec mon (ma) fiancé(e) ?

90 - Quelle place nous aimerions leur accorder personnellement ? en couple ? par exemple, envisageons-nous de faire du sport ensemble, de faire des visites culturelles, théâtre, voyage...

91 - Quelle aventure, quel hobby j'aimerais réaliser seul ? en couple ?

### 3. Budget et argent

92 - Quel est mon rapport à l'argent ? Quelle valeur a-t-il pour moi ? Suis-je plutôt économe ou pas ?

93 - Comment est-ce que je gère mon argent ? Dans quel domaine suis-je le plus dépensier (e) ?

94 - Ma famille a-t-elle déjà connu (ou connaît-elle) des difficultés financières ?

95 - Quelle place voulons-nous donner à l'argent dans notre couple ?

96 - Nous sommes-nous mis d'accord au plan de la gestion financière ? (responsabilité de budget, des comptes en banque ...)

97 - Avons-nous des dettes ?

98 - Nous sommes-nous mis d'accord sur le niveau de vie que nous voulions adopter ?

99 - Sommes-nous réalistes dans nos projets ? Quelles sont nos réelles priorités ?

100 - Y-a-t-il un décalage important de milieu et de situation financière entre nos familles respectives ?

## VI CORPS ET FÉCONDITÉ

*L'amour s'exprime dans la tendresse et le don du corps. Il est source d'une fécondité charnelle et spirituelle dans l'ouverture aux autres.*

### 1- Le corps

101 - Comment la sexualité m'a-t-elle été présentée au cours de mon éducation ? En quoi cela m'influence-t-il encore aujourd'hui ?

102 - Est-ce que je connais mon corps ? Est-ce que je l'aime ?

103 - Abordons-nous librement le sujet de la sexualité ? Pouvons-nous définir et exprimer nos peurs ?

104 - La façon dont, actuellement, nous nous montrons notre affection mutuelle me satisfait-elle ?

105 - Quelle est l'attitude de chacun de nous face à la fidélité du corps ?

106 - Quelle place donnons-nous à la tendresse dans l'amour (paroles, gestes, attitudes ...)

107 - Que signifie pour nous la rencontre sexuelle dans l'amour ?

### 2- Union libre et mariage.

108 - Quelle différence voyons-nous entre union libre, PACS, mariage civil et mariage sacramentel ?

109 - Connaissons-nous les causes principales de la désaffection du mariage en faveur de l'union libre ?

110 - Quelles sont les principales raisons des divorces ? Connaissons-nous les positions de l'Eglise et leur signification sur la séparation et le divorce ?

111 - Pourquoi l'Eglise demande-t-elle de ne pas mener de vie commune avant le mariage sacramentel ? Est-ce au nom d'un code moral ? d'une sagesse humaine pour aider chacun à se choisir ? est-ce dans l'attente de l'engagement du Christ dans le sacrement de mariage ?

### 3- Enfants.

112 - Avons-nous le désir d'avoir des enfants ? Avons-nous l'intention d'attendre pour en avoir ?

113 - Comment envisageons-nous la régulation des naissances ? Quels sont nos désirs et nos craintes ?

114 - Avons-nous le désir de nous informer ou de nous former pour vivre nos choix de la façon la plus responsable dans ce domaine ?

115 - Avons-nous pu envisager le cas d'avoir un enfant handicapé physique ou mental ?

116 - Avons-nous pu envisager le cas de stérilité ? Que représenterait pour nous la possibilité d'adopter ?

117 - Qu'aimerais-je apporter à nos enfants ?

#### 4- Fécondité des cœurs.

118 - Quel témoignage de notre amour en couple voudrions-nous donner : accueil, ouverture aux autres, joie, équilibre... ?  
Qu'aimerions-nous transmettre aux autres ?

119 - Sommes-nous déjà engagés dans des oeuvres au service des autres ? envisageons-nous cela en couple ?

120 - Quelles pourraient être les attentes de la société sur notre couple ? les attentes de l'Eglise (paroisse, mouvements, ... ) ?

### **VII LE CHRIST AU CŒUR DE NOTRE AMOUR**

*Le sacrement de mariage n'est pas une simple bénédiction "magique" comme pour garantir que tout ira bien dans notre couple ! Le sacrement m'introduit dans le mystère même de l'Amour de Dieu pour l'homme par le Christ.*

#### 1- Ma relation à Dieu

121 - Pour moi qui est Dieu ? Qui est le Christ ? Quelles relations ai-je avec Lui ? Jusqu'à maintenant, qu'a-t-Il représenté dans ma vie ?

122 - Pour moi, qu'est-ce que croire ? Si Dieu n'existait pas, qu'est-ce que cela changerait dans ma vie ?

123 - A qui dois-je ma foi ? Qui me l'a transmise ? Comment se vivait (se vit) la foi dans ma famille ?

124 - Est-ce que je nourris ma foi ? (livres, conférences, groupe de prière)

125 - Quels sont éventuellement les enseignements dans l'Eglise que je ne comprends pas ou qui me posent des problèmes ?

126 - Suis-je intéressé(e) par les autres religions ?

#### 2- La relation de l'autre à Dieu

127 - Comment mon (ma) fiancé(e) vit-il (elle) sa foi ?

128 - Suis-je prêt à respecter l'autre dans sa vie spirituelle ? Suis-je prêt à l'aider ?

#### 3- Notre relation à Dieu

129 - Exprimons-nous notre foi de la même façon ?

130 - Comment à la fois aimer son conjoint et aimer Dieu ?

131 - Qu'attendons-nous du sacrement de mariage ?

132 - Qu'attendons-nous de l'Eglise ?

133 - Qu'est-ce que le Christ attend de notre couple ?

134 - Qu'est-ce que l'Eglise attend de notre couple ?

135 - Que pouvons-nous apporter à l'Eglise ?

136 - Voulons-nous devenir saints en couple ? Comment ?

137 - Comment la vie de nos saints préférés peut-elle nous aider ?

138 - Qu'est-ce que j'attends du jour de la célébration de notre mariage ?

139 - Nous semblerait-il bon que notre couple puisse faire le point régulièrement sur les aspects positifs et négatifs de notre vie commune en Jésus-Christ ?

140 - Est-ce que je cherche, dans la prière, à avoir le même regard que le Père sur mon(a) fiancé(e) ?

141 - Quels sont les moyens que nous envisageons pour la progression spirituelle de notre couple ? (prêtre, père spirituel, amis, famille, associations, paroisses, retraites, mouvement chrétien, équipes de foyers chrétiens ... )

### **VIII PRIÈRE ET PARDON**

*Il n'y a pas d'amour sans pardon et sans ressourcement dans la prière.*

#### 1- Prière

142 - Où en suis-je dans ma vie de prière ? Ai-je connu des moments de prière dans mon enfance, mon adolescence, ou plus récemment ?

143 - Comment ma prière a-t-elle évolué ? Pour moi qu'est-ce que prier ?

144 - La rencontre de mon (ma) fiancé(e) a-t-elle éveillé, aidé, changé, ou éclipsé ma prière ? M'a-t-elle plutôt rapproché(e) ou éloigné(e) de Dieu ?

145 - Avons-nous déjà eu l'occasion de prier ensemble ? Voudrions-nous faire un pas dans cette direction ? Qu'est-ce qui nous aiderait pour prier ?

146 - Avons-nous peur de nous dire nos divergences, nos désaccords sur la prière ?

147 - Où en suis-je dans la pratique sacramentelle: Eucharistie le dimanche ? sacrement de réconciliation ? Suis-je confirmé(e) ?

#### 2- Pardon

148 - Avons-nous vécu des conflits ?

149 - Avons-nous eu tendance à les fuir ? à nous affronter ? à nous expliquer ?

150 - Avons-nous eu l'occasion de nous dire réciproquement nos blessures dues à la réaction de l'autre ?

151 - Avons-nous déjà pris le temps de nous pardonner ? de prier pour demander pardon à Dieu ?

152 - En quoi m'est-il difficile de pardonner ?

153 - Comment je perçois le sacrement de la réconciliation ? quelle régularité j'aimerais vivre dans la confession ?